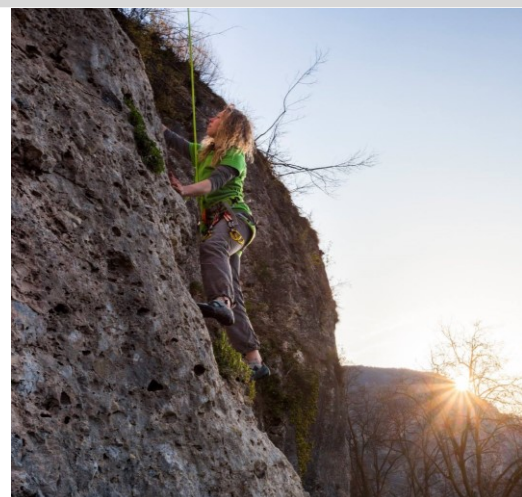


GIORNATA DI AVVICINAMENTO ALL'ARRAMPICATA SABATO 18 MAGGIO FALESIA LA COSINA – CAVEDINE (VALLE DEI LAGHI)

Sei curioso di scoprire il mondo dell'arrampicata? Ti piacerebbe provare ma non sai come iniziare? Le sezioni SAT Val Cadino e Denno organizzano per sabato 18 maggio una giornata per coloro che vogliono avvicinarsi a questo emozionante sport. Assieme ad una guida alpina impareremo in tutta sicurezza i segreti e le tecniche di base dell'arrampicata sportiva.



Programma della giornata:

- Ritrovo alle ore 8.00 al parcheggio della Chiesa di Campodenno e in piazza a Denno e partenza con mezzi propri.
- Raggiungiamo la falesia nei pressi dell'abitato di Cavedine (Valle dei Laghi)
- Con le istruzioni della guida alpina e l'aiuto degli esperti della SAT potremo provare le tecniche base di ascesa e discesa dalla parete di roccia e conoscere l'utilizzo dell'attrezzatura d'arrampicata
- Gli amici della SAT prepareranno panini per il pranzo per tutti i partecipanti.
- Rientro ore 17.00

Verrà fornita l'attrezzatura necessaria (imbrago, corde, moschettoni, casco).

A cura del partecipante munirsi di scarpe adatte (da trekking o da arrampicata per chi già le possiede).

Quota di partecipazione:

10 euro soci - 15 euro non soci

Comprende l'attività di arrampicata con guida alpina, assicurazione, attrezzatura e pranzo.

ISCRIZIONI ENTRO VENERDÌ 17 MAGGIO 2019

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:

Angelo (SAT Val Cadino)	334 7530865	Lorenzo (SAT Denno)	328 2559109
Ernesto (SAT Val Cadino)	329 1536668	Tullia (SAT Denno)	339 5632474
Matteo (SAT Val Cadino)	349 1225022	Lino (SAT Denno)	335 8219891

o tramite email: info@satvalcadino.it; presidente@sat-denno.it