



CAI SAT
SOCIETA' DEGLI ALPINISTI TRIDENTINI
SEZIONE DENNO

CORSO DI GINNASTICA FUNZIONALE

LA SEZIONE S.A.T. DI DENNO ORGANIZZA UN CORSO DI GINNASTICA FUNZIONALE, CHE SARA' SVOLTO PRESSO LA **PALESTRA COMUNALE DI DENNO**, APERTO A TUTTI COLORO CHE INTENDONO RISVEGLIARE E POTENZIARE LA PROPRIA MUSCOLATURA. IL CORSO SARA' CONDOTTO DALL'ISTRUTTRICE FIDAL, CON NOTEVOLE ESPERIENZA NEL SETTORE, **FRANCESCA ZANELLA**

PROGRAMMA:

Le 8 lezioni inizieranno lunedì 6 marzo 2017, **dalle ore 20.00 alle ore 21.30**, ogni **lunedì** del mese di marzo e aprile come sotto specificato:

▶	LUNEDI'	06 MARZO
▶	LUNEDI'	13 MARZO
▶	LUNEDI'	20 MARZO
▶	LUNEDI'	27 MARZO
▶	LUNEDI'	03 APRILE
▶	LUNEDI'	10 APRILE
▶	LUNEDI'	17 APRILE
▶	LUNEDI'	24 APRILE



QUOTA

La quota di partecipazione è di **€ 30.00 a persona**.

E' indispensabile munirsi di TAPPETINO per gli esercizi a terra e tassativamente SCARPE DA GINNASTICA CON SUOLA BIANCA.

Per informazioni ed iscrizioni:

Berti Lino 335.8219891, Mauro Banal 349.2402987, Lorenzo Gramola 328.2559109
o email presidente@sat-denno.it

SAT sezione Denno, via Cesare Battisti, 2, 38010, Denno (TN)
c.f. 96083270221