



CAI
SOCIETA' DEGLI ALPINISTI TRIDENTINI
SEZIONE DENNO



CAI
SOCIETA' DEGLI ALPINISTI TRIDENTINI
SEZIONE TON

ALTA VIA "BEPÌ ZAC"

LA SEZIONE S.A.T. DI DENNO ORGANIZZA PER **DOMENICA 14 LUGLIO** UN USCITA IN FERRATA CON PERCORSO ALTERNATIVO ESCURSIONISTICO

PROGRAMMA:

Ritrovo in piazza a Denno alle ore 07.00, partenza con mezzi propri o in pullman, a seconda del numero di partecipanti, direzione Passo S. Pellegrino.

Si imbecca il sentiero **n. 604** e si sale fino al **passo "Le Selle" (2530 m)** dove sorge l'omonimo rifugio, passando dal **rifugio Paradiso** in circa 1,30 h.

Qui ha inizio l'"**Alta via Bepi Zac**", si sale rapidamente lasciando alle spalle il rifugio, lungo la linea di cresta del **Piccolo Lastei**. Tutta questa catena montuosa fu teatro di durissimi combattimenti tra italiani e austriaci (1° guerra mondiale).

Si prosegue lungo il sentiero di cresta incontrando fin da subito panoramici paesaggi e gallerie di guerra fino ad arrivare al **Piccolo Lastei (2697 m)**, poi risalire per detriti e qualche facile roccetta alla cima del **Grande Lastei (2713 m)**, poi attraverso un divertente e vaio percorso sul filo di cresta, sfruttando cenge, ponticelli e gallerie di guerra si giunge ad una ampia forcella alla base della **Cima Campagnaccia (2737 m)**.

Si scende poi sull'altro versante e si raggiunge la vetta della **Cima di Costabella (2759 m)** punto più alto del percorso.

Discesi dalla cima si percorre un canalino e si risale una ripida scala di legno giungendo all'imbocco di una galleria di guerra che si percorre con la torcia.

Si prosegue tra detriti e trincee, resti di postazioni e gallerie fino alla base del **Sasso di Costabella**, proseguendo poi sul sentiero che lo aggira raggiungendo la **Forcella del Ciadin (2664 m)**

Qui termina la Ferrata, si segue a destra su ghiaioni, si superano rigogliosi pascoli ritornando così al punto di partenza.

OBLIGATORI: CASCHETTO, IMBRAGO CON SET DA FERRATA E TORCIA O FRONTALINO

PERCORSO ALTERNATIVO:

Da **Passo S. Pellegrino (1919 m)** sentiero **604** con salita al **Passo "Le Selle" (2530 m)**.

Pausa pranzo al rifugio o al sacco e rientro per il medesimo sentiero.

Difficoltà: escursione EEA per la ferrata, escursione E per il percorso alternativo

Dislivello: 1000 m circa in salita e altrettanti in discesa per chi percorre la ferrata, 500 in salita e altrettanti in discesa per chi segue il percorso alternativo

Tempo percorrenza: 6:30 per chi percorre la ferrata, 4 ore per chi segue il perc.alternativo

Quota: se la gita è effettuata con il pullman: € 15,00 soci € 20,00 non soci

se la gita è effettuata con mezzi propri: 5,00 € non soci per assicurazione.

Iscrizioni entro GIOVEDÌ 11 LUGLIO.

Per informazioni ed iscrizioni:

Albergo Dal Pez, Dalpiaz Mauro 347.5303832, Gramola Lorenzo 328.2559109,

Berti Lino 335.8219891, Gervasi Devis 349.4273215 o email info@sat-denno.it



CAI
SOCIETA' DEGLI ALPINISTI TRIDENTINI
SEZIONE DENNO



CAI
SOCIETA' DEGLI ALPINISTI TRIDENTINI
SEZIONE TON

