



CAI SAT
SOCIETA' DEGLI ALPINISTI TRIDENTINI
SEZIONE DENNO

SENTIERO DEL PONALE

(Lago di Garda)

LA SEZIONE S.A.T. DI DENNO ORGANIZZA PER **DOMENICA 05 MAGGIO** UNA GITA PANORAMICA SUL LAGO DI GARDA.

PROGRAMMA:

Ritrovo in piazza a Denno alle ore 8:00, partenza con mezzi propri direzione Riva del Garda.

Il sentiero del Ponale collega Riva del Garda alla valle di Ledro. La strada, scavata nella roccia nella seconda metà del 1800, è stata dismessa dopo la realizzazione della galleria vent'anni fa. Dal 2004 è stata trasformata in sentiero, dove è permesso transitare anche con le biciclette. Per le sue caratteristiche ambientali e storiche è uno dei più belli e conosciuti sentieri europei.

Partiamo nel centro di Riva del Garda e seguiamo la costa, passando davanti alla storica centrale idroelettrica. Dopo meno di un km, attraversiamo la strada Gardesana occidentale, seguendo il segnavia **D01** in direzione Ledro. Lasciamo dietro di noi l'asfalto e ci troviamo già in mezzo al bellissimo percorso panoramico del Ponale, che si aggrappa alle pareti di roccia, a tratti perforandole con piccole gallerie.

Dopo due km di leggera salita, la strada curva verso destra, sopra la baia dello sbocco della Valle di Ledro. Qui si separa il percorso per le mountain bike e quello a piedi. Attraversiamo un ponte e poco dopo il segnavia indica una scalinata che conduce verso una strada forestale. Entriamo nella Val di Ledro, e dopo un breve pezzo su asfalto (strada di Pregasina) raggiungiamo il paesino di Biacesa. Per il pranzo al sacco si consiglia di risalire il paese fino ai prati che lo incorniciano a monte.

Il ritorno si prende a sinistra una stradina asfaltata che conduce alle campagne verso SE fino ad arrivare ad un sentierino che porta con alcuni tornanti nel bosco a scendere sul relitto della vecchia strada appena a valle della nuova galleria. Davanti si snoda il percorso della vecchia strada detto "LE ZETE" che ci riporta sulla strada del Ponale già fatta nell'andata.

Punto di partenza: Riva del Garda (centro storico)

Segnavia: D01, Via del Ponale, Ledro

Tempo di percorrenza: A/R circa 4/5 ore

Dislivello: circa 500 m

Lunghezza percorso: circa 14 km

Pranzo al sacco.



CAI SAT
SOCIETA' DEGLI ALPINISTI TRIDENTINI
SEZIONE DENNO

QUOTE:

Soci	Gratis
Non Soci	€ 5,00 per assicurazione

Iscrizioni entro **VENERDI' 03 Maggio**

Per informazioni ed iscrizioni:

Albergo Dal Pez (Dieter) a Denno, Mauro Dalpiaz 347.5303832, Berti Lino 335.8219891, Banal Aldo 338.4250073, email: info@sat-denno.it

